

Programm

September 2021
bis Februar 2022

Highlights

- Fruchtbarkeits-/Frauenmassage nach Birgit Zart/Gowri Motha.
- Happy Friday – mit Klängen entspannt ins Wochenende
Klangschalentherapie per Zoom *Onlineangebot*
- Geschmeidigkeit im Becken.
Übungsprogramm um die Beckenbeweglichkeit und -durchblutung anzuregen und Schmerzen zu lindern.
Onlineangebot

VorOrt &
Online

in Nürnberg



Beratung
Kurse
Infos
Vorträge

FMGZ

Frauen & Mädchen
Gesundheitszentrum



**FMGZ - Frauen & Mädchen
Gesundheitszentrum e.V.**

Fürther Straße 154 / RG
90429 Nürnberg

Telefon 0911- 32 82 62
Telefax 0911- 32 68 709



E-mail: info@fmgz-nuernberg.de
www.fmgz-nuernberg.de

Bankverbindung: Sparkasse Nürnberg
IBAN: DE41760501010001003343
BIC: SSKNDE77XXX

Telefon- und
Öffnungszeiten:

Montag von 10 bis 12 Uhr
Dienstag von 14 bis 16 Uhr
Donnerstag von 15 bis 17 Uhr



Das Team

Das Frauen & Mädchen Gesundheitszentrum ist ein gemeinnützig tätiger Verein, der seit 1979 Beratung, Information, Kurse und Bildung für Frauen und Mädchen anbietet. Das Team arbeitet mit einem frauenspezifischen und ganzheitlichen Ansatz und schafft damit Raum, in Ruhe den eigenen Weg im Umgang mit Lebensprozessen und Krankheit zu finden. Das FMGZ setzt sich für eine frauenspezifische Ursachenforschung, Prävention und Behandlung von Krankheiten ein.

Es ist kommunal und bundesweit in öffentlichen Gremien, Berufsverbänden und Arbeitskreisen zum Thema Frauengesundheit aktiv. Das FMGZ ist Mitglied bei dem Paritätischen, dem AKF (Arbeitskreis Frauengesundheit in Medizin, Psychotherapie und Gesellschaft) und dem Bundesverband der Frauengesundheitszentren.



Vorzüge als Mitfrau:

- Sie bezahlen für jeden FMGZ-Kurs grundsätzlich nur den **ermäßigten Preis**.
- Sie kommen in den Genuss einer kostenfreien **Sonderveranstaltung** pro Jahr.
- Sie können sich aus unserer Bibliothek Bücher ausleihen (gegen Kaution, **keine Ausleihgebühr**).
- **Sie unterstützen ein Projekt**, das einen unverzichtbaren Beitrag zur gesundheitlichen Versorgung von Frauen und Mädchen leistet.

Auch Mädchen können Mitfrau werden, schon ab 10,- € für das ganze Jahr.

Beitrittserklärung

Ich unterstütze das FMGZ

als Mädchen (€ 10,-/Jahr)

als Mitfrau im FMGZ mit€ monatlich (Mindestbeitrag € 5,50)

Name

Straße PLZ/Wohnort

Geldinstitut KontoinhaberIn

IBAN

BIC

Datum Unterschrift

Ich bin damit einverstanden, dass der Betrag vierteljährlich von meinem Konto abgebucht wird.

Bankverbindung:
Sparkasse Nürnberg
IBAN:
DE41760501010001003343
BIC:
SSKNDE77XXX

September 2021

Mo. 27.09. Frauen mit Depressionen, Kurs 5x
Mi. 29.09. Zapchen somatics
Do. 30.09. Infoabend Luna-Yoga

Oktober 2021

Do. 07.10. Jin Shin Jyutsu (Japanisches Heilströmen), Kurs 3x
Fr. 08.10. Mädelsabend – 12 bis 15 Jahre
Sa. 09.10. Frauen Qigong »o
Di. 12.10. Infoabend – To screen or not to screen?
Do. 14.10. Infoabend Blasenentzündung
Sa./So. 16./17.10. + Sa.30.10. Fruchtbarkeits-/ Frauenmassage
So. 17.10. loPT – Anliegenmethode zur Selbstbegegnung
Di. 19.10. Austauschabend Gebärmutterentfernung
Mi. 20.10. Zapchen somatics
Do. 21.10. Schilddrüse – Hashimoto, Basedow und Co
Fr. 22.10. Infoabend Luna-Yoga
Di. 26.10. Brust - Lust - Gesundheit
Do. 28.10. Viva la Vulvina

November 2021 Herbstferien von 01.11. bis 07.11.*

Mo. 08.11. Gruppenangebot für Frauen mit Depressionen, Kurs 7x
Do. 11.11. Jin Shin Jyutsu Themenabend I
Fr. 12.11. Happy Friday – mit Klängen entspannt ins Wochenende »o
Sa. 13.11. Kreise ziehen – zur Mitte kommen. Kreistänze
Di. 16.11. Beckenboden – ein Ort der Kraft, Kurs 5x
Di. 16.11. Regelschmerzen sind nicht normal!
Sa. 20.11. Zapchen somatics
Di. 23.11. Entspannt in die Mittagspause »o
Mi. 24.11. Infoabend – Die Pille? – Nein, danke!
Do. 25.11. Übungsabend Jin Shin Jyutsu (Japanisches Heilströmen)
Di. 30.11. Entspannt in die Mittagspause

Dezember 2021 Weihnachtsferien von 23.12. bis 07.01.*

Do. 02.12. Infoabend Wechseljahre
Fr. 03.12. Luna-Yoga Abend
Di. 07.12. Entspannt in die Mittagspause »o
Di. 07.12. Infoabend Myome
Di. 14.12. Entspannt in die Mittagspause »o
Mi. 15.12. Zapchen somatics
So. 19.12. loPT – Anliegenmethode zur Selbstbegegnung

Januar 2022

Mo. 10.01. Gruppenangebot für Frauen mit Depressionen, Kurs 7x
Mi. 12.01. TRE – Locker im Becken - mehr LebensLust. Kurs 3x »o
Do. 13.01. Geschmeidigkeit im Becken »o
Do. 13.01. Jin Shin Jyutsu Themenabend II
Mi. 19.01. Zapchen somatics
Do. 20.01. Infoabend Unerfüllter Kinderwunsch
Fr. 21.01. Happy Friday – mit Klängen entspannt ins Wochenende »o
Mi. 26.01. Brust - Lust - Gesundheit
Sa. 29.01. Luna-Yoga Samstag

Februar 2022 Faschingsferien von 28.02. bis 04.03.*

Do. 10.02. Übungsabend Jin Shin Jyutsu (Japanisches Heilströmen)
Mi. 16.02. Zapchen somatics
Sa. 19.02. Frauen Qigong »o
So. 20.02. loPT – Anliegenmethode zur Selbstbegegnung

* In den Ferien finden keine Telefon- & Öffnungszeiten statt. Anmeldungen und Beratungsanfragen bitte auf AB sprechen oder per Email schicken.

Anmeldung

Die Anmeldung ist verbindlich.

Bei Rücktritt behalten wir folgende Bearbeitungsgebühr ein: Bis 10 Tage vor Kursbeginn 15,- € • 9 bis 4 Tage vor Kursbeginn - 1/2 Kursgebühr • 3 Tage vor Kursbeginn - volle Kursgebühr.

Zu bezahlen ist die Kursgebühr in Höhe von nach Erhalt der Kursbestätigung per Überweisung (Kursnummer, Name & Adresse angeben)

● **Ich bin Mitfrau und zahle deshalb den ermäßigten Preis**

● **Ich beantrage einen ermäßigten Platz** (Arbeitslose, Azubis, Sozialhilfeempfängerinnen, Studentinnen, Alleinerziehende)

Bankverbindung: Sparkasse Nürnberg
IBAN: DE41760501010001003343 • BIC: SSKNDE77XXX

Programm

September 2021
bis Februar 2022

»o = online Termin

Zapchen somatics

Zapchen somatics von Julie Henderson ist eine Sammlung von spielerischen Übungen, die den Körper, die Stimme und den Atem mit einbeziehen. Auf humorvolle Weise wird ein Wohlgefühl gefördert, das zur Regeneration und Entspannung führt. Das Fließen von Energie in allen Geweben wird verbessert und Erschöpfungsstände können gelindert werden. Mit Freundlichkeit werden Gedanken und Gefühle positiv beeinflusst um ein Wohlgefühl zu spüren. Kursleiterin: Irene Willuweit, Gestalttherapeutin

Mi. 29.09. 18.00 – 20.00 Uhr, Kursnr. 9/2 - 15.-/12.-€

Mi. 20.10. 18.00 – 20.00 Uhr, Kursnr. 10/8 - 15.-/12.-€

Sa. 20.11. 10.00 – 17.00 Uhr, Kursnr. 11/6 - 75.-/65.-€

Mi. 15.12. 18.00 – 20.00 Uhr, Kursnr. 12/4 - 15.-/12.-€

Mi. 19.01. 18.00 – 20.00 Uhr, Kursnr. 1/3 - 15.-/12.-€

Mi. 16.02. 18.00 – 20.00 Uhr, Kursnr. 2/2 - 15.-/12.-€

Frauen mit Depressionen

Gruppenangebot für Frauen mit Depressionen, die mehr Unterstützung brauchen, als in einer Selbsthilfegruppe möglich ist (Vorgespräch nötig).

Kursleiterin: Irene Willuweit, Gestalttherapeutin

Mo. 27.09. Kurs 5x 18.00 – 20.15 Uhr, Kursnr. 9/1 - 50.-/40.-€

Mo. 08.11. Kurs 7x 18.00 – 20.15 Uhr, Kursnr. 11/1 - 70.-/56.-€

Mo. 10.01. Kurs 7x 18.00 – 20.15 Uhr, Kursnr. 1/1 - 70.-/56.-€

Luna YOGA Ein heilsamer Weg zur weiblichen Mitte...

Kursleiterin: Iris Daschke, Luna – Yoga Lehrerin

Bei Luna Yoga Kursen in Präsenz können Frauen online per Zoom dazu kommen.

Do. 30.09. Infoabend Luna-Yoga. Für Frauen, die diese Methode kennen lernen wollen. Mit praktischen Übungen. 19.00 Uhr, Kursnr. 9/3 - 10.-/8.-€

Fr. 22.10. Luna-Yoga Abend. Für Anfängerinnen und Fortgeschrittene. Fr. 19.00 – 22.00 Uhr, Kursnr. 10/10 - 28.-/18.-€

Fr. 03.12. Luna-Yoga Abend. Für Anfängerinnen und Fortgeschrittene. Fr. 19.00 – 22.00 Uhr, Kursnr. 12/2 - 28.-/18.-€

Sa. 29.01. Luna-Yoga Samstag. Für Anfängerinnen und Fortgeschrittene. Sa. 10.00 – 14.00 Uhr, Kursnr. 1/6 - 38.-/28.-€

Angebote für Mädchen

Fr. 08.10. Mädelsabend Schnapp dir deine Freundinnen und komm ins FMGZ, denn wir quatschen über Liebe, Beziehung, Sexualität, Pubertät, Verhütung, Zyklus und Menstruation - alles was euch interessiert. Am besten bist du zwischen 12 und 15 Jahre alt. Annika Meußler, Sozialpädagogin (BA), 18.00 Uhr, Kursnr. 10/2 - **2,50 € pro Mädchen.** **Ihr könnt auch zu anderen Zeiten Termine vereinbaren.**

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgendem Kurs an:

.....
Kursnummer & Titel

.....
Kursnummer & Titel

.....
Name

.....
Straße PLZ/Wohnort

.....
Telefonnummer

.....
Email-Adresse

.....
Datum Unterschrift

„Bitte zu allen Kursen & Infoabenden anmelden!“

Ihre Daten werden nur zur Bearbeitung ihrer Anmeldung & der Kursorganisation benutzt.

Kurse für Körper & Seele

Do. 07.10. Jin Shin Jyutsu (Japanisches Heilströmen) ist eine jahrtausendealte Heilkunst, bei der unter anderem durch eine Kombination von Atem- und Fingertechniken der Energiefluss im Körper (wieder) aktiviert wird und Stress, Schmerzen und negative Emotionen aufgelöst werden können. Sie erfahren einfache Übungen, die sich bequem und effektiv in den Alltag einbauen lassen. Hilfe zur Selbsthilfe! Petra Hussenether, Heilpraktikerin, Jin Shin Jyutsu, 19.00 – 20.30 Uhr, Kursnr. 10/1 3x - 45.-/35.-€

Sa./So. 16.10./17.10. & Sa. 30.10. Fruchtbarkeits-/Frauenmassage nach Birgit Zart/Gowri Motha. Ein Instrument der Selbsthilfe bei bisher nicht erfülltem Kinderwunsch und frauenspezifischen Beschwerden. Die Teilnehmerinnen massieren sich unter Anleitung gegenseitig. Laut Birgit Zart, einer Pionierin der alternativen Kinderwunschhilfe, werden Körper und Seele zur Entgiftung angeregt, die weiblichen Organe gestärkt und die Selbstheilungskräfte des Körpers aktiviert. Nach Wunsch können beim letzten Termin die Partner für zwei Stunden dazukommen, um die Massage zu üben. Jessica Muhr, Massagetherapeutin und Yogalehrerin, 14.00 – 18.00 Uhr Kursnr. 10/5 3x - 120.-/100.-€, maximal sechs Frauen.

So. 17.10. IoPT – Anliegenmethode zur Selbstbegegnung - nach Prof. Franz Ruppert. Die Methode bietet eine intensive Auseinandersetzung mit dir und deinem aktuellen Anliegen. Deine Teilnahme am Workshop ist als Stellvertreterin oder mit eigenem Anliegen möglich. IoPT schenkt emotionale und/oder kognitive Klarheit und unterstützt die Selbstheilungskräfte. Heike Graf, Yogalehrerin BDY/EYU mit Weiterbildung in IoPT, 10.00 – 13.00 Uhr, Kursnr. 10/6 - 20.-/15.-€

Do. 11.11. Themenabend Jin Shin Jyutsu I „wenn ich lächle, lächeln Milliarden Zellen in mir mit“, mit konkreter Hilfe zur JSJ Selbsthilfe, Meditation und einer speziellen Reise in den Körper. Grundkenntnisse sind von Vorteil, jedoch kein Muss. Petra Hussenether, Heilpraktikerin, Jin Shin Jyutsu, 19.00 – 20.30 Uhr, Kursnr. 11/2 - 15.-/12.-€

Sa. 13.11. Kreise ziehen - zur Mitte kommen. Wir tanzen (Frauen)kreistänze aus unterschiedlichen Kulturen. Carola Mägdefrau, Heilpraktikerin, Dipl. Sozialpädagogin, 14.00 – 18.00 Uhr, Kursnr. 11/3 - 25.-/20.-€

Di. 16.11. Beckenboden – ein Ort der Kraft. Ein ganzheitliches Beckenbodentraining. Senkungen & Inkontinenz vorbeugen und lindern sowie Wohlbefinden fördern. Carola Mägdefrau, Heilpraktikerin, Dipl. Sozialpädagogin, 17.00 – 18.30 Uhr, Kursnr. 11/4 5x - 55.-/44.-€

Do. 25.11. Übungsabend Jin Shin Jyutsu – für alle, die schon einen Kurs besucht haben und Fragen haben oder ihr Wissen vertiefen möchten. Petra Hussenether, Heilpraktikerin, Jin Shin Jyutsu, 19.00 – 20.30 Uhr, Kursnr. 11/8 - 15.-/12.-€

So. 19.12. IoPT – Anliegenmethode zur Selbstbegegnung - nach Prof. Franz Ruppert. Heike Graf, Info – Siehe Termin 03.10. 10.00 – 13.00 Uhr, Kursnr. 12/5 - 20.-/15.-€

Do. 13.01. Themenabend Jin Shin Jyutsu II „mich selbst kennen – mir helfen lernen“ einfache effektive Wege aus Angst- und Schmerzspiralen. Grundkenntnisse sind von Vorteil, jedoch kein Muss. Petra Hussenether, Heilpraktikerin, Jin Shin Jyutsu, 19.00 – 20.30 Uhr, Kursnr. 1/2 - 15.-/12.-€

Do. 10.02. Übungsabend Jin Shin Jyutsu für alle, die schon einen Kurs besucht haben und Fragen haben oder ihr Wissen vertiefen möchten. Petra Hussenether, Heilpraktikerin, Jin Shin Jyutsu, 19.00 – 20.30 Uhr, Kursnr. 2/1 - 15.-/12.-€

So. 20.02. IoPT – Anliegenmethode zur Selbstbegegnung - nach Prof. Franz Ruppert. Heike Graf, Info – Siehe Termin 17.10. 10.00 – 13.00 Uhr, Kursnr. 2/3 - 20.-/15.-€

Verhütung (Termine nach Vereinbarung)

Individuelle Singa- & Caya-Diaphragma Anpassung. Beides sind sichere Verhütungsmethoden. Sie sind hormonfrei, verträglich und ohne Nebenwirkungen. Die Anpassung erfolgt in zwei Terminen. Petra Linhard, Dipl. Pädagogin – Gebühr Einzelanpassung 95.-€ – plus Kosten für Diaphragma.

FemCap-Anpassung. Natürliche & sichere Verhütung mit dem FemCap. – Gebühr Einzelanpassung 95.-€ – plus Kosten für FemCap.

Informationsabende

Di. 12.10. To screen or not to screen? Chancen und Risiken des Mammographiescreenings. Carola Mägdefrau, Heilpraktikerin, Dipl. Sozialpädagogin, 19.00 Uhr, Kursnr. 10/3 - 10.-/8.-€

Do. 14.10. Blasenentzündung. Behandlungsmöglichkeiten aus Schulmedizin und Naturheilkunde. Petra Linhard, Dipl. Pädagogin, 19.00 Uhr, Kursnr. 10/4 - 10.-/8.-€

Di. 19.10. Gebärmutterentfernung? Austauschabend Für Frauen nach einer Gebärmutterentfernung und für Frauen, die noch vor der Entscheidung stehen. Carola Mägdefrau, Dipl. Sozialpädagogin, Heilpraktikerin, 19.00 Uhr, Kursnr. 10/7 - 10.-/8.-€

Do. 21.10. Schilddrüse – Hashimoto, Basedow und Co. Ein Informations- und Gesprächsabend über die Funktion und die häufigsten Störungen der Schilddrüse und ihrer Behandlungsmöglichkeiten. Sibylle Back, Dipl. Sozialpädagogin, 19.00 Uhr, Kursnr. 10/9 - 10.-/8.-€

Di. 26.10. Brust - Lust - Gesundheit. Brustselbstuntersuchung, Brustmassage, Brustgesundheit. Informationen und Anleitung. Bettina Faulstich, Sonderpädagogin, 19.00 Uhr, Kursnr. 10/11 - 15.-/12.-€

Do. 28.10. Viva la Vulvina. Was haben Thymian und Joghurt in der Vagina zu suchen? Informationen und Behandlungsmöglichkeiten aus Schulmedizin und Naturheilkunde zur Vaginalgesundheit. Petra Linhard, Dipl. Pädagogin, 19.00 Uhr, Kursnr. 10/12 - 10.-/8.-€

Di. 16.11. Regelschmerzen sind nicht normal! Dahinter könnte sich Endometriose verbergen. Ein Informationsabend zur oftmals unentdeckten Krankheit und Behandlungsmöglichkeiten der Schulmedizin und Naturheilkunde. Carola Mägdefrau, Heilpraktikerin, Dipl. Sozialpädagogin, 19.00 Uhr, Kursnr. 11/5 - 10.-/8.-€

Mi. 24.11. Die Pille? – Nein danke! Jede Frau hat ihre individuellen Bedürfnisse in Bezug auf Verhütung, die mit der Pille oft nicht abgedeckt werden. An diesem Abend gibt es Infos zu möglichen alternativen Verhütungsmitteln und ihren Vor- und Nachteilen. Annika Meußner, Sozialpädagogin (BA), 20.00 Uhr, Kursnr. 11/7 - 10.-/8.-€

Do. 02.12. Wechseljahre. Gesund und munter durch eine stürmische Zeit. Was wechselt da eigentlich? Unterstützungsmöglichkeiten aus der Naturheilkunde. Petra Linhard, Dipl. Pädagogin, 19.00 Uhr, Kursnr. 12/1 - 10.-/8.-€

Di. 07.12. Myome: Warum wachsen sie? Und was Sie selbst tun und lassen können, um sie positiv zu beeinflussen. Behandlungsmöglichkeiten aus Schulmedizin und Naturheilkunde. Carola Mägdefrau, Heilpraktikerin, Dipl. Sozialpädagogin, 19.00 Uhr, Kursnr. 12/3 - 10.-/8.-€

Do. 20.01. Unerfüllter Kinderwunsch. Alternativen zu IVF und ICSI. Was kann ich selbst tun? Carola Mägdefrau, Heilpraktikerin, Dipl. Sozialpädagogin, 19.00 Uhr, Kursnr. 1/4 - 10.-/8.-€

Mi. 26.01. Brust - Lust - Gesundheit. Info – Siehe Termin 26.10., 19.00 Uhr, Kursnr. 1/5 - 15.-/12.-€

Online Zoom-Angebote

ausführlichere Informationen auf www.fmgz-nuernberg.de

Sa. 09.10. Frauen Qigong. 9.45–12.15 Uhr, Kursnr. Z1 - 25.-€/20.-€

Fr. 12.11. Happy Friday – mit Klängen entspannt ins Wochenende. Klangschalentherapie, 19.00 Uhr, Kursnr. Z2 - 15.-€/12.-€

Di. 23.11. Entspannt in die Mittagspause – 15 Minuten für dich 12.00–12.15 Uhr, kostenfreies Angebot – Anmeldung erforderlich. Termine sind einzeln buchbar! Kursnr. Z3 weitere Termine: **Di. 30.11.** Kursnr. Z4 – **Di. 07.12.** Kursnr. Z5 – **Di. 14.12.** , Kursnr. Z6

Mi. 12.01. TRE – Locker im Becken- mehr LebensLust. weitere Kurstermine: 19.01. & 26.01.; 19 Uhr, Kursnr. Z7 3x - 45.-/35.-€

Do. 13.01. Geschmeidigkeit im Becken. 17.00 – 18.00 Uhr, Kursnr. Z8, 2x - 20.-/16.-€

Fr. 21.01. Happy Friday – mit Klängen entspannt ins Wochenende. Klangschalentherapie, 19.00 Uhr, Kursnr. Z9 15.-€/12.-€

Sa. 19.02. Frauen Qigong. 9.45–12.15 Uhr, Kursnr. Z10 - 25.-€/20.-€

Wir informieren und beraten

im Rahmen von Informationsveranstaltungen und Einzelberatungen zu folgenden **Themen:**

- **Brustgesundheit, Myome, Zysten, Endometriose, Blasen- und Vaginalentzündungen, HPV, ...**
- **Depressionen, Krisen, Essstörungen, Schwangerschaftsabbruch, unerfüllter Kinderwunsch, ...**
- **Therapieberatung**
- **Verhütung und Sexualität**

Körper, Liebe, Sex & Co

Wir bieten sexualpädagogische Module in Schulen und Jugendeinrichtungen zu Themen wie Pubertät, Schönheitsideale & Verhütung an.

Nähere Informationen unter Telefon: 0911 - 32 82 62



in Nürnberg

Wir bieten an:

- **Sonderveranstaltungen zu den genannten Themen** im FMGZ oder auf Wunsch in Ihren Räumen (ab fünf Frauen)
- **Filme** – verschiedene Dokumentarfilme mit der Möglichkeit zum anschließenden Gespräch – auf Wunsch kommen wir zu Ihnen. Filmtitel: www.fmgz-nuernberg.de
- **Diaphragma- & FemCap-Anpassungen, Progressive Muskelentspannung, ganzheitliches Beckenbodentraining**
- **Präsenzbibliothek** zum Themenkomplex Frauen und Gesundheit
- **Karteien: Gynäkologinnen, Therapeutinnen, Heilpraktikerinnen**, während der Öffnungszeiten einsehbar
- **Verkauf von Infobroschüren**

Raumvermietung

Räume: 45m², 16m², 10m² + Offener Bibliotheksbereich 30m² (bestuhlt). Nähere Informationen erfahren Sie telefonisch (0911-32 82 62) oder per Mail.

Massageangebote

Bindegewebsmassage: 35.- €
Breuss-Massage: 30.- €
Fußreflexzonenmassage: 40.- €

Preise (nach Selbsteinschätzung)

Beratung: eine Stunde 15.- bis 55.- €
halbe Stunde 10.- bis 30.- €

Alg(II)-Bezieherinnen 5.- € pro Beratung

Weitere Angebote:

Ganzheitliches Beckenbodentraining: 40.- € je Einzelstunde

Progressive Muskelentspannung: 40.- € je Einzelstunde

Corona: Aktuelle Infos zur Lage und unseren Angeboten auf unserer Homepage! - www.fmgz-nuernberg.de

Einfache, wirksame Tools für eine komplexe Welt



**The Path:
auf den 7 Ebenen
der Heilung**
mit Dr. Ute Mahr

Psycholog, Psychotherapeutin,
Klinische Hypnose MEG,
Supervisorin PTK/BDP,
Paar- und Sexualtherapeutin,
Yogalehrerin SKA/DYG

Die Online-Ausbildung
mit Zertifikat für
Coaching/Psychotherapie!

Einführungseminare
jeweils 01.07.21, 05.08.21:
17.00 - 22.00 Uhr (6 UE: 120,- €)
Ausbildungsstart am 09.09.2021:
18.00 - 22.15 Uhr (5 UE)
(Fortbildungspunkte der Psychotherapeutenkammer Bayern)



Institut für Effektive Körperorientierte Psychotherapie
www.im-koerper.de | Tel.: 0911/7157 4834

Das neue Singa Diaphragma ist da!

Hormonfreie und sichere Verhütung ohne Nebenwirkungen. Einzeltermine nach Vereinbarung.

Gefördert von:



Mitglied bei:



Bundesverband der
Frauengesundheitszentren e.V.



Arbeitskreis Frauengesundheit
in Medizin, Psychotherapie und Beratung e.V.

Impressum

Inhalte: Carola Mägdefrau; Grafik: Silvia Günther
Auflage: 7500 Stück

Datenschutz: Die personenbezogenen Daten, die Sie uns im Rahmen dieser Anmeldung zur Verfügung stellen, werden nur für die Bearbeitung Ihrer Anmeldung und Teilnahme verwendet. Die Weitergabe an Dritte findet nicht statt. Sie haben das Recht, eine erteilte Einwilligung mit Wirkung für die Zukunft jederzeit zu widerrufen. In diesem Fall werden Ihre personenbezogenen Daten umgehend gelöscht. Unsere Datenschutzhinweise finden Sie auf unserer Website www.fmgz-nuernberg.de