

**Zum Schutz unserer Teilnehmerinnen und Referentinnen vor einer weiteren Ausbreitung des Covid-19 Virus gelten bis auf weiteres folgende Bedingungen zur Teilnahme an unseren Kursen und Beratungen:**

**1. Allgemeines:**

- Personen mit bestehenden Atemwegs-, Erkältungssymptomen und/oder Fieber können nicht teilnehmen.
- Um eine Kontaktpersonenermittlung im Falle eines nachträglich identifizierten COVID-19 Falles unter Teilnehmenden oder Personal zu ermöglichen, werden von allen Teilnehmenden Name, Anschrift und Anwesenheitszeiten dokumentiert. Diese Daten werden aufgehoben und nur im Falle der Notwendigkeit dem zuständigen Gesundheitsamt übermittelt.
- Auf eine angemessene Handhygiene so wie die Einhaltung der Husten- und Niesetikette gemäß den Empfehlungen des Robert-Koch-Instituts ist zu achten.
- Grundsätzlich gilt vor und im Veranstaltungsraum ein Mindestabstand von 1,5 Metern und eine Maskenpflicht beim Umhergehen und auf den Gängen.
- Toilettenräume und Türklinken werden vor der Veranstaltung desinfiziert und dürfen nur einzeln betreten werden, Desinfektionsmittel steht bereit.

**2. Beratungs-/Kursbetrieb:**

- Die Anzahl der Teilnehmerinnen wird gemäß den gesetzlichen Bestimmungen der Raumgröße entsprechend angepasst.
- Hände werden vor dem Betreten des Veranstaltungsraumes gewaschen bzw. desinfiziert.
- Im Veranstaltungsraum kann eine Mund-Nasen-Bedeckung getragen werden, während des Sitzens kann sie auch abgelegt werden, auf Wunsch kann im Sitzen ein Kunststoffvisir getragen werden.
  - Kunststoffvisire sind nach dem Tragen gründlich zu desinfizieren.
- Pro Person steht ein Stuhl mit 1,5 m Abstand zu anderen Teilnehmerinnen zur Verfügung – diese werden während der Veranstaltung nicht verschoben.
- Auf eine gleichbleibende Sitzordnung wird geachtet.
- Skripte werden zum Ausdrucken an die Teilnehmerinnen versendet, nur eigene Schreibutensilien werden genutzt.
- Der Raum wird regelmäßig gelüftet, möglichst bleiben die Fenster ständig geöffnet.
- Getränke dürfen selbst mitgebracht werden.
- Pausen werden entweder im Veranstaltungsraum oder außerhalb des Gebäudes jeweils unter Wahrung der Abstandsregel verbracht.

**3. Bewegungskurse: (ergänzend zu den Bedingungen allgemein und Beratungs-/Kursbetrieb)**

- Jede Frau bringt ihre eigene Matte mit.
- Umkleiden bitte zuhause.
- Die Matten werden so ausgelegt, dass der Mindestabstand von 1,5 m eingehalten wird.
- Vor oder nach den Bewegungskursen bitte von Zusammenkünften absehen.